

3/23(土) 3/24(日)

お部屋ラボ 祝祭の広場

\\ わたしたち元気!! //

健康寿命を
のばそう!

大分

第5回

はっらっフェスタ 2024

シニア世代を応援するイベント

テーマは『私たち元気!健康寿命をのばそう』

大分で活躍するシニア軍団を中心に
さまざまな魅力あふれるパフォーマンスを披露

大分のみんなが健康寿命をのばし

街もさらに元気になる!

パワーあふれる2日間をお楽しみください!

主催: 青い山脈会 大分市共催

後援

大分合同新聞社 / OBS大分放送 / TOSテレビ大分
OAB大分朝日放送 / エフエム大分 / J:COM大分ケーブルテレコム



3/24日

まちなか応援
抽選会
23～24日

お気軽
健康診断
23～24日

毎回好評
フリーマーケット
23～24日



10:00～ 2日目開会 イベント案内

10:10～ ① 一般社団法人ソニアカデミー CHEER CATS

11:00～ ② レイ・ミナハウオリヲラスタジオ「ヲラを通じて楽しい仲間づくり」がモットー！

11:40～ ③ 認知症の予防と早期発見！日本赤十字社大分県支部講習普及係長 北島純子さん

12:50～ ④ ハラウ・ビューティフル・ヲラ 華やかなハライの音楽に合わせて優雅に踊りましょう！

13:40～ ⑤ ハッピー・バルーン デイスク音楽・オールディーズ演奏 ツイストなど踊ろう！

14:40～ ⑥ 大分舞華軍団 女性のソーラチームが元気に踊る！

15:10～ ⑦ ゴスベルクワイアーJOY ゴスベルの美しいハーモニーをやさしく届ける

16:00～ ⑧ デイアフレンズコンサート 第1回はつらつフェスタから8年ぶりにステージへ

17:00 ステージ・会場ともイベント終了

祝「第5回大分はつらつフェスタ」を応援します！

池田学酒店

<http://sake.saiki.jp>

佐伯市上浦大字浅海井浦342-6 TEL 0972-32-2012



10:10



CHEER CATS

(ONE ACADEMYチアリーディングチーム)
私たちは大分市内で活躍するチアリーディングチーム「CHEER CATS」です。ソニアカデミーでは子供たちの夢に寄り添い「一瞬一瞬を一生ものに」をモットーに元気いっばい練習に励んでいます。今日は皆様の心に笑顔や元気が届きますよう一生懸命演技します！またソニアカデミーでは各種スクールの無料体験が行えます。詳しくはホームページをご覧ください。

2



レイ・ミナハウオリヲラスタジオ

1997年大分市にスタジオ開設。アロハの心！ハライの文化を一人でも多くの方に伝え、ヲラを通じて明るく楽しい仲間との出会いを大切に活動しています。生徒さん募集！年齢問わずスタジオ見学無料体験レッスン受付中。
お問い合わせ
レイ・ミナハウオリヲラスタジオ
大分市東津留2-17-1
TEL: 097-556-3711
Email: huiua@lei-mina.com

11:00

3



認知症の予防と早期発見！
北島純子さん

*日本赤十字社大分県支部
講習普及係長 看護師
*赤十字健康生活支援講習講師
*赤十字幼児安全法講師
*赤十字救急法指導員

12:50



ハラウ・ビューティフル・ヲラ
楽しい音楽で心と身体美容を
ラスターしましょう！

5



ハッピー・バルーン
幸せを運ぶ風船「ハッピー・バルーン」オールディーズなどをにぎやかに演奏します。会場の皆さんも SWING して踊ってください！

14:40



大分舞華軍団

2000年に県内初の女性だけのよさこいソーラチームとして発足。広場では子供から大人までが「祭りだ、祭りだワッショヨイワッショヨソーレ！」と元気に躍る。

7



ゴスベルクワイアーJOY

ゴスベルクワイアーJOY(首藤早苗代表)は結成23年目。「どんなにつらいことがあろうと、朝起きたら笑顔で一日をスタートさせ前へ進んでいく」とあったかくも、厳しさもあるアットホームな雰囲気練習を積み重ね、2年後には四半世紀25周年ライブを目指しています。

8



デイアフレンズコンサート

ハーモニを重視したそのサウンドは25年間で延べ6万人近い観客を動員する。不思議なことにメンバー6人全員O型コミュニケーションバンドである。

11:40

16:00