

2016  
大分

# はつらつフェスタ

目指せ!  
健康寿命日本一



おおいた

10.22(土) 10:00~17:00  
10.23(日) 10:00~16:00



わたしたち  
元気!



「元気なわたし」  
大人気ディア  
三世代交流の  
ブースは特産品  
笑いあふれ元

話の名手「笑  
対応劇「脳卒  
マスターズ重  
三世代なぎな  
大分の元気も

大分駅上野緑口 大分いきの追広場 / 入場無料 ※小雨決行  
ホルトホール大分大会議室 / 入場料500円

主催 / 大分はつらつフェスタ実行委員会・青い山脈会  
共催 / 大分市

健康寿命かのびる

バナエニク たの口門

元気ト、  
救急だ  
げ世界  
追を継  
結の2

なる2



# 元気トーク&三世代交流 楽しいイベント

22日(土)

大会議室		いこいの道広場	
時間	項目	時間	項目
11:00~	講演・可児 敦彦さん(大分合同新聞社元特別編集委員) 「おおいた文化笑論」	10:00~	開会式典 ご来賓挨拶 佐藤樹一郎 大分市長 村山富市 元首相
11:50~	大分の元気もん大集合! (MC・可児 敦彦さん)	10:20~	大分市歌・元気なわたしたち(男声合唱団・南蛮コール)
14:00~	歯の健康と腹話術 壇上 隆昭先生(ひまわり歯科医院) 「お口からのぞいてみる健康」	10:40~	女性だけのよさこいソーラン(大分舞華軍団)
15:00~	永富劇団対応劇「脳卒中は救急だ!」	11:10~	健康フラ(レイ・ミナ・ハウオリ フラダンス)
15:45~	講演・湧川 佳幸先生(永富脳神経外科病院長) 「脳梗塞の症状・前兆をご存知ですか?」	11:40~	太極拳で健康づくり(NPO法人大分県武術太極拳連盟)
<p>ホルトホール大分 アトリウム</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●食育SAT バランスのよい食事体験</li> <li>●減塩みそ汁試飲</li> <li>●お口の健康「歯磨きレッスン」(大分歯科衛生士協会)</li> </ul> <p style="text-align: center;">etc</p>		12:10~	県内で大活躍の歌手 アケミさん・チアキさん
		12:30~	時代劇テーマ曲を楽しく!(ちょんまげファミリー)
		13:30~	懐かしのフォークソング(ディアフレンズ)
		14:40~	わが家のタレント自慢
		16:00~	オールディーズ・ジャズ演奏(ジャスト・イン・タイム)

23日(日)

大会議室		いこいの道広場	
時間	項目	時間	項目
10:30~	県南落語(演目は当日のお楽しみ)	9:40~	錬心太鼓(後藤学園 楊志館高校邦楽部)
11:40~	お題「長寿」川柳発表	10:00~	開会式セレモニー ご来賓挨拶 広瀬勝貞 大分県知事
13:30~	元気口演 講師・矢野 大和さん(おおいた観光特使) 「笑って元気! 笑いは長寿」	10:20~	大分元気もん集合! (MC・可児 敦彦さん)
15:00~	吉丸 美枝子さん((株)ルーチェ代表) 「67歳!美は健康~あなたはそのまま老いていきますか~」	11:20~	振り込めサギに注意!(寸劇ユニットHB)
<p>いこいの道広場は2日間</p> <p>健康&amp;環境ブース</p> <p>県内各地の特産品販売</p> <p>人気グルメブースなど</p> <p>おいしい、楽しいがいっぱい</p>  わくわく体験カー  自然観察  中津から揚げ  野菜や果物  蒲江すりみいなり		11:50~	ソプラノ真部美知子 シャル・ウィ・ダンス?
		12:10~	カラオケのど自慢大会
		13:10~	ザ・オールウェイズ ベンチャーズ曲ほか
		14:00~	AKB&ひよっとこ踊り(大分宮河内ひよっとこ同好会)
		14:20~	MINEプロダクション・ファッションショー
		14:40~	健康体操で元気に!(インストラクター・下田稚子)
		15:20~	ザ・フォーク・コースターズ
		16:00	閉会